



Rehabilitación cognitiva como estrategia de

# REHABILITACIÓN DEL **EQUILIBRIO** EN PACIENTES CON **ENFERMEDAD DE PARKINSON**

Proyecto de investigación de rehabilitación  
cognitiva desde su propio domicilio.



## PROYECTO BALANC-EP

El 60% de los pacientes con enfermedad de Parkinson se caen una vez al año y el 40% de ellos más de una vez. Se ha demostrado recientemente la relación entre la velocidad de procesamiento de la información, la atención y el equilibrio.

El hallazgo de esta relación nos ha permitido crear un protocolo de rehabilitación cognitiva que busca mejorar el equilibrio de manera indirecta.

Nuestro proyecto se basa en la rehabilitación cognitiva a través de una aplicación de ordenador, que puede usarse desde el domicilio de cada paciente, con el objetivo de rehabilitar su capacidad de atención y velocidad de pensamiento.

Le invitamos a participar, es totalmente gratuito. Su participación es voluntaria y no remunerada.





## OBJETIVOS DEL ESTUDIO

El objetivo del estudio es exclusivamente de investigación y los datos obtenidos servirán para conocer más acerca de la rehabilitación del equilibrio en la enfermedad de Parkinson.

Como resultado esperamos que el tratamiento mejore la estabilidad postural y el equilibrio reduciendo el riesgo de caídas.



## ¿QUÉ PRUEBAS LE VAMOS A REALIZAR ANTES Y DESPUÉS DE LA REHABILITACIÓN COGNITIVA?

Para poder medir objetivamente los efectos de esta terapia haremos las siguientes valoraciones:

1



Valoración neurológica completa, realizada por un neurólogo experto

2



Batería del test neuropsicológico y su valoración por el neuropsicólogo del proyecto

3

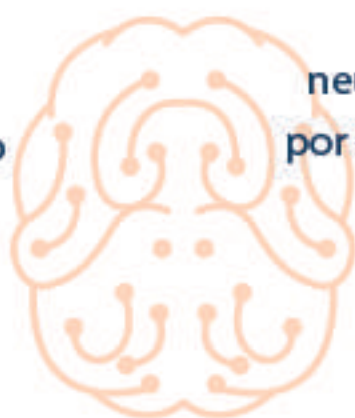


Registro electroencefalográfico computarizado

4



Valoración de la postura y el equilibrio con la plataforma Biodex®



La mayoría de estas pruebas podrán ser realizadas en su propio domicilio y no suponen ningún riesgo para usted.



## ¿EN QUÉ CONSISTE SU PARTICIPACIÓN EN ESTE PROYECTO?

Usted realizará 3 sesiones de rehabilitación semanalmente durante 4 semanas.

Las sesiones se harán a través de la plataforma NeuronUP desde su domicilio. Es necesario que disponga de un ordenador o tablet y conexión a internet para poder participar.

Cada sesión dura 45 min. y en ella realizará ejercicios dirigidos a mejorar la atención, la percepción y la velocidad de procesamiento.

Tendrá un contacto directo con el neuropsicólogo encargado a través del teléfono.

Una vez terminadas las 12 sesiones realizaremos una valoración en persona para ver los cambios producidos por la terapia.

El proyecto cuenta con la aprobación de un comité de bioética que se ha asegurado que ninguna intervención es peligrosa ni conlleva riesgos adicionales.

Se le pedirá firmar un consentimiento antes de empezar el proyecto.





## ¿QUÉ RESULTADOS ESPERAMOS?

Después de la rehabilitación cognitiva, que se realizará durante cuatro semanas, esperamos que los pacientes mejoren, tanto cognitivamente, como en estabilidad postural y equilibrio. Los efectos pueden ser temporales pero nos pueden ayudar a crear terapias más eficaces a largo plazo.

Participar en este estudio no implica cambios en la medicación, ni cambiar de neurólogo. Si lo desea nos pondremos en contacto con su médico para informarle del progreso del estudio. El estudio no interferirá con las pruebas y tratamientos que realizan sus médicos habituales.





Con la colaboración de:



## MÁS INFORMACIÓN

> Escribir a:

**[p.romero.prof@ufv.es](mailto:p.romero.prof@ufv.es)**

> Si quiere saber más de este y otros proyectos de nuestro grupo de investigación visite el QR.

