

V MESA DE EXPERTOS

OBSERVATORIO PÁRKINSON

OBJETIVOS

Conocer aquellos aspectos relacionados con la **ciberseguridad** y **protección** de datos, a tener en cuenta antes de realizar terapias rehabilitadoras on-line.

Conocer estrategias de **fomento del uso de las nuevas tecnologías** por parte de las personas con párkinson que favorezcan la adherencia a la rehabilitación virtual.

Conocer aquellas **herramientas digitales y aplicaciones móviles** que pueden resultar más útiles en la tele-rehabilitación.

PARTICIPANTES

-**Santiago Miguel Gil González**. Fundador de TecnoAccesible

-**Dr. Álvaro Sánchez Ferro**. Neurólogo especialista en trastornos del movimiento.

-**Dra. Esther Cubo**. Neurólogo especialista en trastornos del movimiento.

-**Ana Belén Santos Pintor**, responsable de Ciudadanos del área de Ciberseguridad para la Sociedad de INCIBE.

PROPUESTA DE TRABAJO FEP

EXPERTOS

Esta reunión cuenta con la participación de expertos/as en el campo de las tecnologías de la salud, la accesibilidad, la ciberseguridad, la rehabilitación y la tele-medicina para tratar diferentes aspectos relacionados con la tele-rehabilitación que llevan a cabo de manera específica las asociaciones de párkinson.

COVID-19

La pandemia de la COVID-19 ha provocado un **cambio sustancial en la manera en que las asociaciones imparten las terapias rehabilitadoras** y, en muchos casos, han pasado a impartirse en **modalidad virtual**. Esto ha supuesto una importante **inversión de tiempo y recursos económicos** por parte de las asociaciones de párkinson y de sus profesionales socio-sanitarios para adaptar las terapias.

RETO

Esta situación ha supuesto un importante reto para las propias personas con párkinson. Las asociaciones de párkinson federadas destacan la dificultad de uso y acceso a las nuevas tecnologías por parte de las personas con párkinson para poder mantener sus rutinas terapéuticas¹.

CONCLUSIONES

TECNOLOGÍA ACCESIBLE

-Es importante prestar atención tanto al acceso como al uso de los dispositivos.

-Hay soluciones que pueden favorecer la accesibilidad como: teclados con mayor tamaño de las teclas, canalizadores dactilares o el uso de joysticks en vez del ratón.

-Los sistemas de reconocimiento de voz también pueden ser gran utilidad

-La formación en competencias digitales básicas, tanto para la persona con párkinson como para familiares y cuidadores/as, es fundamental.

CIBERSEGURIDAD

-Es importante garantizar que la sesión sea privada y confidencial y que solo el/la terapeuta y la/s persona/s que reciben la terapia conocen el enlace de conexión.

-Es necesario informar a los/as participantes de si la sesión va a ser grabada.

-Es recomendable revisar el nivel de seguridad que tiene cada una de las plataformas que actualmente están disponibles y los usos para los que están diseñadas y recomendadas.

TELE-CONSULTA

-Es importante analizar las dificultades que la persona con párkinson tiene para conectarse a las terapias on-line para poder poner en marcha estrategias favorezcan la adherencia al tratamiento no farmacológico.

-Explicar o recordar la importancia que las terapias rehabilitadoras tienen en la mejora de la calidad de vida de las personas con párkinson es fundamental para lograr una buena adherencia a las sesiones terapéuticas, sean presenciales o virtuales.

-Es recomendable alternar las sesiones presenciales y virtuales en la medida de lo posible.

¹ Federación Española de Párkinson (FEP). Consulta sobre el 'Impacto del Covid-19 sobre el movimiento asociativo párkinson de España'. Abril de 2020.